

Kræft og knoglestyrkende behandling (bisfosfonater og denosumab) Forholdsregler til forebyggelse af osteonekrose i kæben



Til patienten

Denne information handler om, hvilke forholdsregler du bør tage i forhold til **tandbehandlinger** før, under og efter behandling med knoglestyrkende medicin.

Hvorfor skal du have denne information?

Patienter, der får eller tidligere har fået knoglestyrkende medicin (bisfosfonater og denosumab) som led i deres kræftbehandling, kan udvikle osteonekrose i kæben (områder med dødt knoglevæv i kæben).

I de fleste tilfælde kan man forebygge dette ved at tage nogle bestemte forholdsregler.

Risikoen for at udvikle osteonekrose i kæben afhænger blandt andet af, hvor længe man har været i behandling, og hvilken dosis man får.

Husk altid at informere din tandlæge, kliniske tandtekniker eller tandplejer om din behandling med knoglestyrkende medicin – også efter du har afsluttet behandling med knoglestyrkende medicin.

Hvad kan du gøre for at forebygge osteonekrose i kæben?

Du kan selv gøre meget for at nedsætte risikoen.

Før du starter behandling med knoglestyrkende medicin, er det vigtigt, at du får foretaget en tandundersøgelse, så du kan få behandlet eventuelle infektioner eller dårlige tænder og få dem trukket ud, hvis det er nødvendigt. Har du en tandprotese, bør du løbende få undersøgt, om din protese er korrekt tilpasset, da dårligt tilpassede proteser kan medføre tryksår i munden.

Det er vigtigt, at du har en god mundhygiejne. Hvis du er ryger, bør du overveje rygestop.

Det er en god idé at få foretaget regelmæssige tandeftersyn, når du er i knoglestyrkende behandling. Din tandlæge vil vurdere, hvor ofte du skal have foretaget tandeftersyn.

Hvis du får behov for at få trukket en tand ud, kan det være, at din tandlæge henviser dig til en praktiserende specialtandlæge eller en tand-, mund- og kæbekirurgisk afdeling.

Du bør være opmærksom på, at nogle typer knoglestyrkende medicin bliver i kroppen flere år efter, at du er stoppet med medicinen. Derfor er det vigtigt, at du bliver ved med at tage de samme forholdsregler som under behandling. Det er en god idé at fortsætte med regelmæssige tandeftersyn.

fortsættes på næste side ►►



Hvad betyder det, hvis man udvikler osteonekrose i kæben?

Hvis man udvikler osteonekrose i kæben, kan det blandt andet føre til tab af tænder, kæbedele og nedsat tyggefunktion.

Der er gode behandlingsmuligheder, og langt de fleste patienter, der bliver behandlet for osteonekrose i kæben, får et godt resultat.

Hvilke symptomer er der på, at man har udviklet osteonekrose i kæben?

Symptomer på osteonekrose i kæben kan være:

- Smerte og/eller hævelse i over- eller underkæbe
- Dårlig smag i munden
- Blottet kæbeknogle, som kan føles som en ekstra tand på gummen
- Løse tænder

Hvordan opstår osteonekrose i kæben?

I de fleste tilfælde opstår osteonekrose i kæben, hvis en tand er trukket ud, og såret ikke heler eller hvis man har tandproteser, der er dårligt tilpassede og giver tryksår, som ikke heler.

I nogle tilfælde opstår symptomer på osteonekrose i kæben umiddelbart efter start af behandling med knoglestyrkende medicin, men oftest viser symptomerne sig først, når man har været i behandling i flere måneder til år.

Hvis du er i tvivl, om du har udviklet osteonekrose i kæben, bør du altid kontakte din tandlæge.

**Medbring
denne information
til din tandlæge, tandplejer
eller kliniske tandtekniker,
så han/hun ved, at du får eller
tidligere har fået behandling med
knoglestyrkende medicin.**

Skriv evt. navn på præparat i dette felt

Læs mere på
[stps.dk/
osteonekrose](https://stps.dk/osteonekrose)

Styrelsen for Patientsikkerhed

Islands Brygge 67 · 2300 København S
E-mail: stps@stps.dk · Tlf.: +45 7228 6600

www.stps.dk